

DIPLOM



Hüppad sügavasse vette, ujud 100 m rinnuli asendis, sukeldud, tood käega põhjast eseme, püsid paigal puhates ja asendeid vahetades 3 minutit, ujud seejärel 100 m selili asendis ja väljud veest.

OLED VÄGA TUBLI!



www.kooliujumine.ee
www.ujumiskursus.ee

ProSwim



TERVE
EESTI
EEST!



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



KULTUURIMINISTEERIUM

