Научим ребенка плавать - сделаем его жизнь более радостной и безопасной!

Я умею плавать!

Могу прыгнуть в глубокую воду, проплыть 100 м на груди, нырнуть и достать рукой предмет со дна, продержаться на плаву, отдыхая и меняя положение, в течение трех минут, после этого проплыву 100 м на спине и выберусь из воды.

www.kooliujumine.ee

Haridus- ja Teadusministeerium | Kultuuriministeerium